

Café y Conversación ✨



Te invitamos a tomar un café y conversar sobre varios temas relacionados a la salud mental

Lo que aprenderás en este evento gratis:

- Entender las enfermedades mentales más comunes y cómo afectan a la familia.
- Cómo ser un apoyo positivo para tu ser querido sin descuidar tu bienestar.
- Estrategias de comunicación efectiva para fomentar la confianza y el cuidado.
- Recursos y apoyo disponibles a través de NAMI y otras organizaciones.

**No estás solo/a en este camino.
Juntos podemos hacer la diferencia.**

Tenemos tu lugar reservado:

Día: Sabado 14 de Marzo

Hora de 10:00am a 12:00pm

**Lugar: African American Advisory Alliance
406 W 2nd St, Pomona, CA 91766**

**Para más información puedes comunicarte al: (626) 374-0656
con Mireya o enviar un correo electrónico a: espanol@namipv.org**



Regístrate aquí:

<https://bit.ly/cafecon2>

WWW.NAMIPV.org

